

6 Декабря

Меню

Стои-ть выход ккал белки жиры Угл-ды

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие /яблоко/

120 47 0,4 0,4 9,8

100 59 1,05 5,16 1,88

Салат из капусты квашеной

100 88 1,59 5,09 8,24

Бутерброд с горячий с сыром

30/15 131 6,195 4,66 15,42

ОБЕД

Суп картофельный с крупой

250/ 104 2,12 2,87 17,43

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Птица запечённая

100 332 26,69 24,45 0,97

Пельмени с маслом

180/5 337 15,93 13,35 38,31

ГАРНИРЫ

Картофель тушеный

180 249 3,90 12,73 29,35

НАПИТКИ

Чай пак. с сахаром

200/8 32 7,98

Напиток из урюка

200 42 0,80 0,064 9,46

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

89